

Studiul 5: Cum să studiem Biblia

Sabat după-amiază, 25 aprilie

De memorat:

„Tot așa și Cuvântul Meu care iese din gura Mea nu se întoarce la Mine fără rod, ci va face voia Mea și va împlini planurile Mele.”

Isaia 55:11.

Gândește-te la momentul în care ai primit prima Biblie! Poate că erai copil și ți-a fost oferită de o rudă creștină. Sau poate ai cumpărat-o singur ca adult. Indiferent de cât timp o ai (poate ai chiar mai multe exemplare), gândește-te la valoarea pe care o acorzi acestei Cărți! Este ea una dintre cele mai prețioase și dragi bunuri pe care le deții? Sau ai ajuns să consideri ceva de la sine înțeles că ai la îndemână Cuvântul viu al lui Dumnezeu? Îți este greu să fii consecvent cu citirea ei? Te-ai întrebat vreodată: *De unde să încep? Cum să citesc această Carte pentru a mă apropia de Dumnezeu?*

Martin Luther a spus: „De câțiva ani încoace citesc Biblia în întregime de două ori pe an. Dacă Biblia ar fi un copac mare și puternic și cuvintele ei ar fi crengi mici, aş atinge fiecare ramură, dornic să aflu ce se află acolo și ce are de oferit.”

Indiferent dacă ai un timp zilnic de studiu biblic bogat sau dacă Biblia ta stă mai mult închisă pe un raft, realitatea este că toți putem ajunge să avem momente mai profunde de studiu biblic împreună cu Dumnezeu. Săptămâna aceasta vom explora câteva modalități practice prin care putem studia mai bine Cuvântul lui Dumnezeu.

Timpul

Ai pus vreodată alarma cu câteva minute mai devreme decât de obicei ca să te trezești și să citești Biblia? Ți s-a întâmplat să cobori cu chiu, cu vai din pat, să te uiți la ceas și să zici: Mai am un sfert de oră până să îmi încep ziua; mai bine mă grăbesc? Ai avut momente în care ai rostit o rugăciune scurtă sau ai frunzărit un capitol, doar pentru a-ți liniști conștiința, dar inima ta a rămas nemulțumită de rezultat, înainte să intri în agitația zilei? „Citirea în fugă a Scripturii nu aduce decât puțin folos. Și dacă citești întreaga Biblie, poți să nu vezi frumusețea ei și nici să nu înțelegi profunzimea și adâncă ei însemnătate” (Ellen G. White, Calea către Hristos, p. 90).

Dumnezeu ne-a dat Cuvântul Său inspirat și prețios ca să ajungem să Îl cunoaștem pe El mai bine (și între timp să ne cunoaștem și pe noi mai bine). Când ne luăm timp să contemplăm caracterul indescriptibil și frumos al lui Dumnezeu și felul în care a interacționat cu omenirea de-a lungul istoriei, nu putem decât să-L iubim mai mult. Consemnările acestor interacțiuni se află chiar în mâinile noastre – dar trebuie să găsim timp și să ne facem timp să-L cunoaștem pe Dumnezeu citind Cuvântul Său (Faptele apostolilor 17:11). Ia în considerare următoarele sugestii:

Roagă-L pe Dumnezeu să pună în inima ta dorința de a-L căuta! Cere împlinirea promisiunilor din Ieremia 29:13 și Psalmii 37:4! Invită-L să te trezească mai devreme sau să-ți elibereze timp în zi pentru a face lucrul acesta!

Predă-I lui Dumnezeu timpul tău! Da, ești ocupat și ai multe lucruri urgente de făcut. Dar timpul petrecut cu Dumnezeu este de neprețuit. Mergi într-un loc liniștit și citește Psalmii 46:10! Citește sau cântă imnul „Îți predau întreaga viață” (Imnuri creștine, nr. 335)! Gândește-te la domeniile vieții tale pe care nu le-ai predat încă lui Dumnezeu și predă-le!

Petrece timp cu Dumnezeu și atunci când nu te trage inima! Așa cum pentru a fi sănătos e nevoie de o alegere conștientă și de un plan de acțiune (exercițiu fizic, alimentație corectă), tot așa este nevoie de o alegere conștientă pentru a avea o relație apropiată cu Dumnezeu. Nu uita că noile obiceiuri au nevoie de cel puțin 21 de zile pentru a se forma și că nu putem reuși niciodată fără ajutorul Duhului Sfânt!

1. Citește din nou Ioan 15:1-8! Ce ne spune Domnul Isus despre rămânerea în El și de ce este lucrul acesta esențial pentru credința noastră?

Ioan 15:1-8

¹ Eu sunt adevărata Viță, și Tatăl Meu este Vierul.

² Pe orice mlădiță care este în Mine, și n-aduce rod, El o taie; și pe orice mlădiță care aduce rod, o curăță, ca să aducă și mai mult rod.

³ Acum voi sunteți curați, din pricina Cuvântului pe care vi l-am spus.

⁴ Rămâneți în Mine, și Eu voi rămâne în voi. După cum mlădița nu poate aduce rod de la sine, dacă nu rămâne în viță, tot așa, nici voi nu puteți aduce rod, dacă nu rămâneți în Mine.

⁵ Eu sunt Vița, voi sunteți mlădițele. Cine rămâne în Mine și în cine rămân Eu aduce mult rod; căci despărțiți de Mine nu puteți face nimic.

⁶ Dacă nu rămâne cineva în Mine, este aruncat afară, ca mlădița neroditoare, și se uscă; apoi mlădițele uscate sunt strânse, aruncate în foc, și ard.

⁷ Dacă rămâneți în Mine și dacă rămân în voi cuvintele Mele, cereți orice veți vrea, și vi se va da.

⁸ Dacă aduceți mult rod, prin aceasta Tatăl Meu va fi proslăvit; și voi veți fi astfel ucenicii Mei.

Locul

- 2. Domnul Isus este exemplul nostru desăvârșit în toate lucrurile, iar când vine vorba de momentele personale devoționale, situația nu este diferită. Ce ne spune Marcu 1:35 despre timpul petrecut de Isus cu Dumnezeu?**

Marcu 1:35

35 A doua zi dimineța, pe când era încă întuneric de tot, Isus S-a sculat, a ieșit și S-a dus într-un loc pustiu. Și Se ruga acolo.

Deși acesta este doar un singur verset, putem învăța multe din exemplul Domnului Isus. Cu mult înainte să răsară soarele, El a plecat (s-a îndepărtat de agitația vieții cotidiene) pentru a fi într-un loc liniștit și retras, astfel încât să poată fi cu Tatăl Său. Îți poți imagina scena – Isus, stând lângă Marea Galileei sau pe coasta unui deal, rugându-Se și stând de vorbă cu Tatăl Său, înainte ca lumea din jurul Lui să se trezească? Deși acest verset descrie angajamentul Domnului față de rugăciune, vedem clar că pentru El aceasta era o prioritate. Fără îndoială că acel răstimp Îi dădea puterea să înfrunte tot ce îndura. Dacă Domnul Isus avea nevoie să înceapă fiecare zi în acest mod, cu atât mai mult avem nevoie noi. Dumnezeu ne spune: „Caută Fața Mea!” și speră că răspunsul nostru va fi: „Fața Ta, Doamne, o caut” (Psalmii 27:8).

- 3. Ce spune 1 Cronici 16:11 despre cum ar trebui să căutăm fața Lui?**

1 Cronici 16:11

11 Căutați pe Domnul și sprijinul Lui, căutați necurmat fața Lui!

Ai un loc unde să mergi în fiecare dimineță pentru a fi cu Dumnezeu? Poate un fotoliu lângă o fereastră, un colț liniștit în aer liber sau chiar masa din bucătărie, unde să mergi zilnic și să stai la picioarele Domnului Isus ca să înveți din Cuvântul lui Dumnezeu. Cel

mai bun loc în care poți sta este la picioarele lui Isus (Luca 10:39-42). Dacă îți formezi obiceiul zilnic de a merge într-un anumit loc ca să petreci timp cu Dumnezeu, vei avea mai multe șanse să revii acolo pe termen lung. Nu te descuraja dacă mai ratezi o zi din când în când, pentru că a apărut o urgență și poate nu ai răgaz să petreci timp cu Dumnezeu! Dar încearcă să nu lași să treacă prea mult timp fără să te întâlnești cu El! Amintește-ți că o relație vie cu Dumnezeu este o decizie zilnică, pe care o poți reînnoi și azi, dacă vrei.

În ultima săptămână cât timp ai petrecut în rugăciune și citirea Bibliei? Ce îți spune răspunsul tău despre schimbările pe care poate trebuie să le faci în legătură cu prioritățile tale?

Studiu biblic aprofundat

4. Deși nu trebuie să fii un erudit ca să studiezi Biblia, cum poți să o studiezi în profunzime? Psalmii 119:15,16

Psalmii 119:15,16

¹⁵ Mă gândesc adânc la poruncile Tale, și cărările Tale le am sub ochi.

¹⁶ Mă desfăț în orânduirile Tale și nu uit cuvântul Tău.

Roagă-te! Nu se poate supraestima importanța rugăciunii la începutul și la finalul timpului tău de studiu biblic (dar și pe parcursul acestuia). Ellen G. White ne spune că, atunci când ne pregătim să citim Biblia, nu suntem singuri. Invitându-L pe Duhul Sfânt să ne ghideze, respingem toate celelalte distrageri, iar vrăjmașul fuge. „Biblia n-ar trebui să fie niciodată studiată fără rugăciune. Numai Duhul Sfânt poate să ne facă în stare să simțim importanța acelor lucruri ușor de înțeles sau să ne ferească de interpretarea tendențioasă a adevărilor greu de înțeles” (Tragedia veacurilor, p. 599, 600).

Citește și scrie! S-ar putea spune că o diferență majoră între simpla citire a Bibliei și studierea ei constă într-un act esențial: scrisul. Scrisul ne ajută să ne încetinim ritmul gândurilor, să medităm la Cuvântul lui Dumnezeu și să-l aprofundăm într-un ritm în care pot avea loc observația, interpretarea, aplicarea și angajamentul. În plus, ne ajută să ne adunăm gândurile – din minte, către pix și apoi în inimă pentru ziua respectivă. Totodată, este mult mai probabil să ne amintim ceva ce am notat. Dacă nu poți scrie, încearcă să citești Biblia cu voce tare (sau să o asculți), apoi să îți înalți gândurile în rugăciune către Dumnezeu!

Împărtășește! Spune cuiva ce ai aflat! Acest lucru va consolida informația și va încuraja pe cineva. Alege o carte scurtă din Biblie ca punct de plecare (de exemplu, Iona, Marcu, Filipeni sau 1 Ioan) și parcurge-o treptat! Iată o metodă simplă de abordare a versetelor (metoda verset cu verset), a pasajelor sau a unor capitole întregi:

(1) Roagă-te ca Duhul Sfânt să-ți îndrume mintea și să-ți atingă inima în timp ce citești!

(2) **Alege** un verset sau un pasaj din Biblie!

(3) **Scrive** pasajul într-un jurnal sau doar părțile care ies în evidență în timp ce citești!

(4) **Parcurge din nou** pasajul, cu rugăciune, și subliniază ideile principale!

(5) **Notează** ce îți transmit acele idei subliniate!

(6) **Roagă-te** cu pri-vire la acele idei și la modul în care îți influențează relația cu Dumnezeu!

(7) **Gândește-te** cui ai putea să împărtășești aceste lucruri astăzi!

„Atunci când vor progresa în har, cei din poporul lui Dumnezeu vor avea parte de o înțelegere tot mai clară a Cuvântului Său. Vor descoperi o nouă lumină și frumusețe a adevărilor sfinte. Acest lucru a fost valabil pentru biserica din toate veacurile și la fel va fi până la sfârșitul timpului” (Ellen G. White, Sfaturi către editori, p. 38, 39).

█ *Cum îți se aplică citatul de mai sus? Vezi și Psalmii 119:105!*

Psalmii 119:105

¹⁰⁵ Cuvântul Tău este o candelă pentru picioarele mele și o lumină pe cărarea mea.

O dublă binecuvântare

Sunt multe moduri de a studia Biblia, de exemplu: metoda verset cu verset (menționată deja), metoda câte un capitol odată, studiul tematic, studiul pe cuvinte sau studierea unei cărți. Putem studia folosind o concordanță și un dicționar biblic și putem citi Biblia împreună cu seria „Conflictul veacurilor”, pentru a înțelege totul mai bine. Putem ieși la o plimbare în natură și în același timp să ascultăm Biblia sau ne putem întâlni cu un prieten ori cu un grup mic pentru a studia împreună.

Așa cum menținem vie o prietenie prin varietate și întâmplări noi, tot așa ar trebui să înprospătăm, să revigorăm și întâlnirea noastră zilnică cu Dumnezeu, folosind diverse metode de studiere a Bibliei. Se găsesc întotdeauna lucruri noi de aflat.

O modalitate de a menține antrenant studiul Bibliei este să le împărtășești altora ce ai descoperit. Când explicăm ce am aflat, procesul de rezumare, de sintetizare, ne ajută să ne consolidăm gândurile. Acest lucru ne ajută să reținem mai bine învățăturile. Dubla binecuvântare este că, atunci când le împărtășim altora ce am studiat și când discutăm cu ei, conversația spirituală deseori ne solicită și ne întărește și pe noi, și pe ei. De multe ori atunci când vorbim cu alții sau îi învățăm, ni se clarifică cele mai profunde concepte.

Vei ajunge să vezi și că ceea ce studiezi în fiecare zi nu este doar un mesaj al lui Dumnezeu pentru tine, ci și un mesaj pentru alții.

5. Ce ne spune Isaia 50:4 despre relația cu Dumnezeu și cum aceasta ne poate influența relațiile cu ceilalți?

Isaia 50:4

⁴ Domnul Dumnezeu Mi-a dat o limbă iscusită, ca să știu să înviorez cu vorba pe cel doborât de întristare. El Îmi trezește în fiecare dimineață, El Îmi trezește urechea să ascult cum ascultă niște ucenici.

Timpul nostru personal de studiere a Bibliei nu doar că ne întărește, dar ne și face capabili să încurajăm alți oameni pe care îi întâlnim în acea zi. Poate deveni o dublă binecuvântare.

Viața noastră spirituală este un maraton. Roagă-L pe Domnul să te ajute să alergi în cursa care îți stă înaintea cu perseverență, fără să-ți iei ochii de la țintă (Filipeni 3:14)! Nu te descuraja dacă ai rămas puțin în urmă, ci fă schimbările necesare în viața ta pentru a menține relația și mai ales viu și dinamic timpul de studiu și rugăciune! Căci cu adevărat aceasta este viața veșnică: să-L cunoaștem pe Dumnezeu astăzi (Ioan 17:3). Angajamentul nostru zilnic de a rămâne în El și în Cuvântul Său ne schimbă viața.

Citește textul de memorat pentru această săptămână și gândește-te la semnificația lui! Ce studiezi în acest moment? Cu cine ai putea împărtăși ce descoperi?

Atât de dulce!

Gândește-te la desertul tău preferat! Este sănătos? Poate că folosești mierea ca îndulcitor sau poate chiar folosești mierea de Manuka pentru presupusele ei beneficii medicinale. Dacă ai gustat vreodată un fagure de miere, știi cât de dulce este textura lui moale în timp ce se topește pe limbă. În Psalmii 119:103,104, Biblia este descrisă ca fagure de miere – o metaforă a plăcerii: „Ce dulci sunt cuvintele Tale pentru cerul gurii mele! Mai dulci decât mierea în gura mea! Prin poruncile Tale mă fac mai priceput, de aceea urăsc orice cale a minciunii.”

6. Ce înseamnă că „prin poruncile Tale mă fac mai priceput”?
(Psalmii 119:104)? De ce este importantă această idee pentru a înțelege ce efect are studiul Bibliei asupra noastră?

Psalmii 119:104

¹⁰⁴ Prin poruncile Tale mă fac mai priceput, de aceea urăsc orice cale a minciunii.

Da, cuvintele lui Dumnezeu sunt într-adevăr dulci pentru sufletul nostru și nu seamănă cu nimic din ce ne oferă lumea. Spre deosebire de multe deserturi, dulceața Cuvântului lui Dumnezeu ne vindecă sufletul și ne transformă caracterul. Dacă ai fost departe de Dumnezeu, poți cădea pe genunchi, deschide Cuvântul Său și bea din apa vie, singura care poate să-ți potolească setea!

7. În Isaia 55:1-13, profetul dezvoltă mesajul menționat mai sus. Petrece puțin timp citind acest capitol și apoi răspunde la aceste întrebări:

Isaia 55:1-13

¹ Voi toți cei însetați, veniți la ape, chiar și cel ce n-are bani! Veniți și cumpărați bucate, veniți și cumpărați vin și lapte fără bani și fără plată!

² De ce cântăriți argint pentru un lucru care nu hrănește? De ce vă dați câștigul muncii pentru ceva care nu satură? Ascultați-Mă, dar, și veți mânca ce este bun, și sufletul vostru se va desfăta cu bucate gustoase.

³ Luați aminte și veniți la Mine, ascultați, și sufletul vostru va trăi: căci Eu voi încheia cu voi un legământ veșnic, ca să întăresc îndurările Mele față de David.

⁴ Iată, l-am pus martor pe lângă popoare, cap și stăpânitor al popoarelor.

⁵ Într-adevăr, vei chema neamuri pe care nu le cunoști, și popoare care nu te cunosc vor alerga la tine, pentru Domnul Dumnezeuul tău, pentru Sfântul lui Israel, care te proslăvește.”

⁶ Căutați pe Domnul câtă vreme se poate găsi; chemați-L câtă vreme este aproape.

⁷ Să se lase cel rău de calea lui, și omul nelegiuit să se lase de gândurile lui, să se întoarcă la Domnul care va avea milă de el, la Dumnezeuul nostru care nu obosește iertând.”

⁸ „Căci gândurile Mele nu sunt gândurile voastre, și căile voastre nu sunt căile Mele, zice Domnul.

⁹ Ci cât sunt de sus cerurile față de pământ, atât sunt de sus căile Mele față de căile voastre și gândurile Mele față de gândurile voastre.

¹⁰ Căci, după cum ploaia și zăpada se coboară din ceruri și nu se mai întorc înapoi, ci udă pământul și-l fac să rodească și să odrăslească, pentru ca să dea sămânță semănătorului și pâine celui ce mănâncă,

¹¹ tot așa și cuvântul Meu, care iese din gura Mea, nu se întoarce la Mine fără rod, ci va face voia Mea și va împlini planurile Mele.

¹² Da, veți ieși cu bucurie și veți fi călăuziți în pace. Munții și dealurile vor răsuna de veselie înaintea voastră, și toți copacii din câmpie vor bate din palme.

¹³ În locul spinului se va înălța chiparosul, în locul măcăcinilor va crește mirtul. Și lucrul acesta va fi o slavă pentru Domnul, un semn veșnic, nepieritor.”

Cuvântul viu și puternic al lui Dumnezeu pătrunde direct în inima, în mintea și în sufletul nostru, provocându-ne să creștem în Hristos. Dar poate face lucrul acesta pentru noi doar în măsura în care ne luăm timp și investim efort (da, este nevoie de efort) să ne adâncim

în Cuvânt cu o atitudine de supunere, smerenie și dorința de a face ceea ce ne învață.

Care sunt modurile concrete în care Îl poți căuta „pe Domnul câtă vreme se poate găsi” (Isaia 55:6)?

Isaia 55:6

⁶ Căutați pe Domnul câtă vreme se poate găsi; chemați-L câtă vreme este aproape.

Un gând de încheiere

„Indiferent de progresul intelectual al umanității, nimeni să nu se amăgească cu gândul că nu mai este nevoie de un studiu continuu minuțios al Scripturii pentru obținerea unei lumini mai mari! Fiecare om are datoria de a studia personal profețiile” (Ellen G. White, Sfaturi către editori, p. 41). De asemenea, nu ar trebui să încercăm să facem Biblia să se potrivească cu propriile noastre opinii. „Cum ar trebui să cercetăm Scripturile? Ar trebui mai întâi să formulăm fiecare doctrină și apoi să încercăm să facem să se potrivească cu ideile noastre deja stabilite? Sau ar trebui mai degrabă să ne aducem ideile și opiniile față în față cu Scriptura, comparându-ne amănunțit teoriile cu Scripturile adevărului? [...] Mulți prezintă cuvintele Scripturii într-un asemenea mod încât să se potrivească propriilor lor idei” (Ellen G. White, Sfaturi către editori, p. 36).

De reținut: Studiul personal al Bibliei se află în centrul unei relații vii și de durată cu Dumnezeu. Cuvântul lui Dumnezeu se adresează vieților noastre din secolul XXI în moduri pline de semnificație, așa cum a făcut-o și în secolele trecute. La fel cum menținem o prietenie vie, ar trebui să căutăm modalități prin care să ne înviorăm viața spirituală, rămânând în Domnul Isus și având încredere în promisiunea Lui că Cuvântul Său „nu se întoarce la Mine fără rod, ci va face voia Mea și va împlini planurile Mele” (Isaia 55:11).

Zilnic: 2 Cronici 1 – 7; Ellen G. White, *Dietă și hrană*, cap. 12 (integral)

1. De ce casa zidită trebuia să fie mare?
2. Ce obiecte de la templu au fost făcute din aur foarte curat?
3. Cum este numit locul unde Solomon Îi cere lui Dumnezeu să Se scoale și să vină cu chivotul măreției Sale?
4. Din ce motiv nu puteau intra preoții în Casa Domnului?
5. **Ce ar trebui să evite o mamă mai presus de orice în perioada sarcinii?**