

O IMAGINE DE SINE POZITIVA

Scopul lectiei acestei saptamani este de a ne invata despre rolul respectului de sine pentru a avea o viata fericita si echilibrata. A vorbi despre stima de sine este la moda in zilele noastre. Se poate defini ca o dragoste sanatoasa si adevarata fata de sine insusi, inseamna ca esti constient de virtutile si capacitatile tale, dar deasemenea iti recunosti slabiciunile si defectele. Si cu toate acestea tu te apreciezi pe tine insuti. Stima de sine este convingerea de valoarea pe care o ai, a demnitatii la care ai dreptul prin faptul de a trai. Problema este ca in cercurile necrestine, stima de sine se bazeaza doar pe puterea interioara, pe energia care vine din interior. Biblia vorbeste deasemenea de stima de sine, dar baza pentru a avea o opinie corecta de sine nu este ceea ce exista in interiorul tau , ci ceea ce vine de la Creatorul tau.

Daca esti viu, exista doar doua posibilitati. Esti fructul creatiei sau al evolutiei. Daca existi prin evolutie, atunci aparitia ta a fost un accident, o intamplare. Intr-o zi ai aparut ca rezultat al unui accident cosmic, erai o celula acvatica care a iesit din mediul ei si a evoluat pe parcursul a milioane de ani pana a devenit o fiinta umana. Daca aceasta este adevarat, atunci viata nu are niciun sens. Existi in lume din intamplare, existenta ta nu are sens. Victoria sau esecul sunt doar un accident. Pe de alta parte, daca crezi ca este un Creator care te-a asezat pe lume din dragoste, atunci totul are un sens, chiar si lucrurile triste care au loc. Biblia este categorica cand afirma originea noastra. Geneza 1:26 spune: " Apoi Dumnezeu a zis: "Să facem om după chipul Nostru, după asemănarea Noastră; el să stăpânească peste peștii mării, peste păsările cerului, peste vite, peste tot pământul și peste toate târâtoarele care se mișcă pe pământ."

In timpul saptamanii creatiunii, Dumnezeu a creat animalele si plantele cu puterea cuvatalui Sau. Dar cand a trebuit sa-l creeze pe om, Dumnezeu si-a murdarit mainile cu praful pamantului. Nu a spus: "sa apara omul". A facut lut, a dat forma fiintei umane cu propriile maini, apoi i-a dat viata. Omul a fost creat dupa chipul si asemanarea Creatorului sau. Nu este un lucru sau un animal, chiar daca structura sa biologica se poate asemana cu a unui animal, fiinta umana a fost creata de Dumnezeu pentru a fi rational, inteligent, cu vointa proprie. De aceea, cand o luam pe cai gresite si mergem spre moarte, Dumnezeu a trimis pe Fiul Sau sa moara pe o cruce ca un talhar.

Salvarea omului merita orice sacrificiu. Valoarea ta nu se masoara prin lucrurile pe care le ai, nici prin putere, cultura pe care o ai, valoarea ta nu este rezultatul comparatiei cu alte persoane sau cu tiparele societatii. Valoarea ta se masoara cu originea ta, cu sangele lui Isus care a curs pentru a te salva. ¿ Exista diferenta intre a apare pe lume dupa imaginea unei maimute sau a fi creat dupa chipul si asemanarea unui Creator? Nu permite nimanui sa te faca sa te simti ca valorezi mai putin, nu permite ca societatea sau publicitatea sa te faca sa te simti inferior pentru ca nu poti cumpara ceea ce au altii. Tu valorezi mai mult decat oricare alt lucru.

A doua parte a lectiei vorbeste despre perceptia pe care o ai de tine insuti, cum iti masori valoarea. Toti stim ca omul este privit din trei perspective. Ceea ce altii cred ca

esti, ceea ce tu insuti crezi si ceea ce Dumnezeu crede ca esti si valorezi. In mod evident, Dumnezeu are viziunea cea mai corecta a valorii tale si o corecta stima va depinde de cat de mult te apropii de viziunea divina. Problema noastra este ca suntem mai preocupati de ceea ce altii gandesc despre noi. Avem de multe ori o idee exagerata fata de valoarea noastra si cand iesim pe strada si ne dam seama ca ceilalti nu gandesc la fel, aceasta ne provoaca o durere emotionala teribila. Sau in alta ocazie cadem in extrema ca nu valoram nimic si ajungem sa fim victime ale complexului de inferioritate.

De aceea Pavel sfatuieste in Romani 12:3 „Prin harul, care mi-a fost dat, eu spun fiecăruia dintre voi, să nu aibă despre sine o părere mai înaltă decât se cuvine; ci să aibă simțiri cumpătate despre sine, potrivit cu măsura de credință, pe care a împărțit-o Dumnezeu fiecăruia.” Acesta este secretul unei stime de sine sanatoase. Judecata sanatoasa este intelepciune. Iti dai seama cum totul in viata incepe si se termina cu Dumnezeu. De aceea trebuie sa-L cautam in fiecare zi, sa studiem Cuvantul Sau, pentru ca asa Dumnezeu iti descopera adevarurile Sale pentru a te bucura de o viata prospera si fericita. Pe de alta parte, daca crezi intr-un Creator care te-a adus pe lume din dragoste, viata are sens.

Sa mergem la al treilea punct al lectiei. Aici vom vedea valoarea opiniei altora. Cum ne afecteaza ceea ce altii gandesc despre noi. Ceea ce altii cred despre noi este deseori cel mai important pentru noi. Opinia mea despre tine nu are de-a face nimic cu tine, ci cu mine. Daca eu cred ca tu esti inteligent, aceasta calificare nu are de-a face cu tine, ci cu mine. Inteligenta mea multa sau putina este cea care ii va pune un parametru inteligentei tale. Ceea ce mie mi se pare extraordinar, tie ti se poate parea de mica importanta. Si valoarea pe care o dai opiniei mele, de multe ori este o limita pe care ti-o pui fara sa-ti dai seama. Majoritatea oamenilor fac lucruri pe care nu vor sa le faca, gandind la ce vor spune altii. Sau nu fac anumite lucruri pe care vor sa le faca din acelasi motiv. Gindeste-te in aceasta saptamina, cate lucruri ai facut sau nu ai facut, condus de opinia celorlalte persoane. Trebuie sa-ti fie clar, ca toti avem o parere fata de anumite aspecte, comportamentul altora, realitatea, relatiile umane, nedreptatea, guvernul si toate celelalte. ¿Si daca fiecare are o opinie diferita, cum voi reusi sa pot multumi pe toti de fiecare data cand voi face un lucru? ¿Care este valoarea pe care eu o dau opiniei altora? ¿De ce dau mai multa valoare la ceea ce gandeste altul decat la ceea ce eu cred?

In mod personal, mi-a luat mult timp acest lucru si inca mai lucrez la acest aspect. Stiu ca intotdeauna cineva va opina cu privire la ceea ce fac. Dar in acelasi timp stiu ca oamenii cunosc doar o parte a ceea ce eu fac si de multe ori nu cunosc nimic din viata mea. ¿Asa ca, merita sa faci lucruri, bazat pe opinia altor persoane? Deasemenea stiu ca eu voi fi singurul care va suferi consecintele, sau singurul care se va bucura de urmarile a ceea ce fac. O alta persoana, dupa ce isi da parerea despre mine, continua cu viata sa, iar eu continui cu a mea, ducand consecintele deciziilor mele. De multe ori, societatea este prea dura, caci ea ne spune daca suntem urati sau frumosi, daca rasa noastra are valoare sau nu, daca locul unde ne-am nascut este bun sau nu. Si cum noi tanjim dupa aprobarea altora, traim disperati pentru a urma tiparele de comportare pe care societatea ni le impun si nu suntem liberi, suntem sclavii opiniei alora. Nu folosim imbracamintea care ne place, ci aceea care altii spun ca este la moda. Nu ne comportam cum stim ca trebuie sa ne comportam, ci cum societatea spune ca este elegant sau nu.

Apostolul Pavel ne sfatuiește să acceptăm faptul că toți suntem egali în fața lui Dumnezeu. Și iată ce ne spune în Galateni 3:28- „Nu mai este nici Iudeu, nici Grec; nu mai este nici rob nici slobod; nu mai este nici parte bărbătească, nici parte femeiască, fiindcă toți sunteți una în Hristos Isus.” Este adevărat că trebuie să respectăm regulile convietuirii umane, dar vorbind despre opinia altora nu mă refer la aceasta, ci la dorința bolnavă de a imita pe alții pentru a obține acceptarea altora. Desigur, ca trăind cu alte persoane, trebuie să țin cont și să respect maniera de fi, de a gândi a altor persoane, pentru că Pavel spune că: ”nimeni nu trăiește pentru sine” și aici se referă la responsabilitatea și influența pe care o am față de alte persoane.

A patra parte a lecției vorbește de valoarea pe care Isus ne-o dă. „Cât crede Dumnezeu că valorezi tu? Aceasta este foarte important, căci cu cât te apropii de viziunea pe care Dumnezeu o are despre tine, stima ta de sine va fi mai corectă și mai sănătoasă. Să meditam la Luca 15, capitolul lucrurilor pierdute sau capitolul a ceea ce a fost căutat și găsit. Moneda, oaia și fiul risipitor, sunt căutați din dragoste. În cazul fiului risipitor poți gândi că tatăl nu l-a căutat, ci fiul s-a întors. Dar nu este adevărat, căci dragostea tatălui a fost aceea care în final a cucerit inima răzvrătită a fiului. Stăpâna casei caută moneda până o găsește. Bunul păstor caută oaia pierdută printre munți până o găsește. Iar tatăl își iubește fiul pierdut până când dragostea sa îl aduce înapoi.” De ce toate acestea? Poate o moneda pierdută nu este atât de importantă pentru alții, dar pentru Dumnezeu este. Poate crezi că ești o moneda oxidată de timp, ascunsă în praf, dar pentru Dumnezeu valoarea ta este inestimabilă. De aceea, Isus a venit să te caute, Isus a murit pe crucea calvarului. În noaptea dinaintea morții Sale, îngerii rai au șoptit la urechea lui Isus să se întoarcă la cer și să uite de ființele umane. „Să uite? Ar fi fost imposibil. Tu valorezi mult, chiar dacă în acest moment te simți terminat. Îți voi povesti o istorie.

Într-o zi Alfredo, un băiat trist, vorbea cu prietena lui, Marisa. Era deprimat. Și a descărcat asupra ei temerile, neajunsurile, problemele de muncă și toate celelalte. Marisa a luat din portofelul ei o bancnotă de cincizeci de dolari și i-a spus: „„Vrei acești bani?”” Și Alfredo a spus: ”Desigur, sunt cincizeci de dolari, cine nu ar vrea? Atunci Marisa a strans bancnota în pumn până a mototolit-o definitiv. Și arătându-i mînea verde, l-a întrebat: ”„Acum o mai vrei la fel?”” Eu nu știu ce vrei cu asta”, a spus Alfredo, dar chiar dacă e sifonată, sunt cincizeci de dolari. Atunci Marisa a întins bancnota sifonată a aruncat-o pe pământ și a calcă-o în picioare. Apoi a luat-o așa murdă, și l-a întrebat: „„O mai vrei încă?”” Marisa eu nu știu ce pretinzi să faci, dar sigur că o vreau, căci chiar dacă este sifonată și murdă, își conservă valoarea.” Atunci, a spus Marisa, trebuie să știi că dacă lucrurile nu-ți ies bine, chiar dacă viața te calcă în picioare și te sifonează, tu ești tot atât de valoros ca întotdeauna. Ceea ce trebuie să te întrebi este ”Cât valorez” în loc de „Cât de lovit sunt în acest moment, sau maltratat de viață”. Dumnezeu continua să te iubească și ai o mare valoare pentru El.

Am ajuns la finalul lecției și vom vorbi despre refacerea respectului de sine. Să citim ce spune Efeseni 4:23-24 „și să vă înnoiți în duhul minții voastre,²⁴ și să vă îmbrăcați în omul cel nou, făcut după chipul lui Dumnezeu, de o neprihănire și sfințenie pe care o dă adevărul.” Dumnezeu vorbește aici de o schimbare interioară, a minții. Persoana convertită nu mai trăiește după tiparele societății, nu-și măsoară valoarea după lucrurile pe care le are, ci după cum Cuvântul lui Dumnezeu învătă. Trebuie să fii o altă persoană. Lucrurile vechi s-au dus, toate sunt noi, fără complexe, fără traume care să

stapaneasca viata. Esti liber in Hristos, liber sa vezi, sa traiesti realitatea vietii crestine. Omul cel nou este facut din nou dupa asemanarea cu Isus. Pavel o numeste sfintenie. Acest drum este o lunga perioada de lacrimi si biruinte, de tristete si bucurie si deseori de alunecari si ridicare. Dar este un drum spre realizarea deplina in Hristos. In Efeseni 4:25-26, se spune:” De aceea, lăsați-vă de minciună: "Fiecare dintre voi să spună aproapelui său adevărul",pentru că suntem mădulare unii altora. "Mâniați-vă și nu păcătuți". Să n-apună soarele peste mânia voastră.”

Sa nu dam ocazie diavolului sa ne faca sa credem ca nu valoram nimic sau ca esti mai important decat fratii tai. Nu asculta ceea ce Diavolul spune, cand foloseste trecutul tau pentru a te acuza, ridica-ti ochii spre cruce, mediteaza la adevarata ta valoare prin cruce, si fii fericit. Cand tu nu ai o viziune corecta a valorii tale, traiesti ascuns in viata, inventezi scuze, minciuni. Treci prin viata incercand sa inventezi o persoana care nu exista. Tu esti valoros, asa cum esti, cu ceea ce ai, cu gradul de instruire pe care-l ai, cu aspectul tau fizic. Nu trebuie sa pari altceva decat esti. Dar aceasta constiinta a valorii tale trebuie sa o gasesti la crucea Golgotei, caci Dumnezeu te iubeste si pentru acest motiv si-a dat viata pentru tine. Dumnezeu sa te binecuvinteze!.