

Rezumatul Studiului 9 - Ritmurile odihnei

A Sabatul și creațiunea.

- ❖ Creația începe cu o lume stearpă, întunecată și fără viață (Gen. 1:1-2). Încetul cu încetul, apare lumina, aerul, pământul uscat și vegetația. Habitatul este deja pregătit, este timpul pentru stabilirea ritmurilor noii lumi, plasând „ceasurile” necesare: soarele, luna și stelele.
- ❖ În final, după două zile, lumea freamătă de viață. Și Dumnezeu creează, cu o afecțiune specială, o viață diferită, după chipul Său: un bărbat ('ish) și o femeie ('ishshah). Toate sunt „foarte bune” (Gen. 1:31).
- ❖ Dar Creația nu se terminase. După șase zile de activitate creativă, Dumnezeu s-a odihnit. Rețineți că ziua de odihnă este inclusă ca încă o zi a Creației.
- ❖ Ultima zi a Creației a fost o zi binecuvântată și stabilă pentru comuniunea dintre Dumnezeu și creaturile sale.
- ❖ Când păcatul a intrat în lume, bucuria, pacea și liniștea au făcut loc durerii, fragilității și muncii asidue. Din acel moment, ființa umană avea nevoie și mai mult de o zi de odihnă pentru a petrece timp într-o relație intimă cu Creatorul său.
- ❖ Când Dumnezeu și-a rezumat Legea în zece porunci, a inclus porunca de a ne odihni în Sabat și de a ne aminti că El ne-a creat și că nu suntem rezultatul întâmplării (Ex. 20:8-11).

B Sabatul și răscumpărarea.

- ❖ Odată răscumpești din sclavia din Egipt, înainte de a ajunge la Sinai, Dumnezeu le-a reamintit importanța odihnei Sabatului prin miracolul manei.
- ❖ În acest fel, Dumnezeu a asociat odihna Sabatului cu atenția, dragostea și grija Sa pentru ei (Deut. 8:3).
- ❖ La porțile Țării Făgăduinței, Moise a vorbit din nou cu poporul despre Sabat, asociindu-l cu Răscumpărarea.
- ❖ Acum publicul se schimbase. O nouă generație a stat în fața Canaanului, gata să intre în odihna promisă (Evrei 3:8-11,16-19).
- ❖ Pe măsură ce ne amintim poruncile, accentul Sabatului cade de data aceasta, nu asupra puterii creatoare a lui Dumnezeu, ci asupra puterii sale de răscumpărare (Deut. 5:12-15).
- ❖ Sabatul leagă astfel trecutul [Creația], prezentul [Răscumpărarea] și viitorul [o nouă creație locuită de cei răscumpești] (Isaia 66:23).
- ❖ Sabatul ne arată către Isus, Creatorul și Mântuitorul nostru, cu care vom împărtăși eternitatea.

C Sabatul și odihna.

- ❖ Cum ar trebui să ne odihnim în Sabat, în conformitate cu Ps. 92; Ex. 16:29 și Is. 58:13?
 - Lăudându-L pe Dumnezeu (v. 1)
 - Vorbind celorlalți despre Dumnezeu (v. 2)
 - Cântându-i lui Dumnezeu (v. 3)
 - Bucurându-mă de creația lui Dumnezeu (v. 4-5)
 - Amintindu-ne dreptatea lui Dumnezeu (v. 6-9)
 - Găsind forțe noi în Dumnezeu (v. 10)
 - Întâlnindu-ne cu Dumnezeu în biserica Sa (v. 13)
 - În compania familiei și a prietenilor (Ex. 16:29)
 - Fără a ne face plăcerile (Is. 58:13)
 - Desfătându-ne în Sabat (Is. 58:13)
 - Fără a ne gândi la lucru sau a vorbi despre el (Is. 58:13)
- ❖ „Atunci te vei bucura în Domnul” (Isaia 58:14)