Rezumatul Studiului 9 - Ritmurile odihnei

1. **Sabatul şi creaţiunea.**
	* Creaţia începe cu o lume stearpă, întunecată şi fără viaţă (Gen. 1:1-2). Încetul cu încetul, apare lumina, aerul, pământul uscat şi vegetaţia. Habitatul este deja pregătit, este timpul pentru stabilirea ritmurilor noii lumi, plasând „ceasurile” necesare: soarele, luna şi stelele.
	* În final, după două zile, lumea freamătă de viaţă. Şi Dumnezeu creează, cu o afecţiune specială, o viaţă diferită, după chipul Său: un bărbat (‘ish) şi o femeie (‘ishshah). Toate sunt „foarte bune” (Gen. 1:31).
	* Dar Creaţia nu se terminase. După şase zile de activitate creativă, Dumnezeu s-a odihnit. Reţineţi că ziua de odihnă este inclusă ca încă o zi a Creaţiei.
	* Ultima zi a Creaţiei a fost o zi binecuvântată şi stabilită pentru comuniunea dintre Dumnezeu şi creaturile sale.
	* Când păcatul a intrat în lume, bucuria, pacea şi liniştea au făcut loc durerii, fragilităţii şi muncii asidue. Din acel moment, fiinţa umană avea nevoie şi mai mult de o zi de odihnă pentru a petrece timp într-o relaţie intimă cu Creatorul său.
	* Când Dumnezeu şi-a rezumat Legea în zece porunci, a inclus porunca de a ne odihni în Sabat şi de a ne aminti că El ne-a creat şi că nu suntem rezultatul întâmplării (Ex. 20:8-11).
2. **Sabatul şi răscumpărarea.**
	* Odată răscumpăraţi din sclavia din Egipt, înainte de a ajunge la Sinai, Dumnezeu le-a reamintit importanţa odihnei Sabatului prin miracolul manei.
	* În acest fel, Dumnezeu a asociat odihna Sabatului cu atenţia, dragostea şi grija Sa pentru ei (Deut. 8:3).
	* La porţile Ţării Făgăduinţei, Moise a vorbit din nou cu poporul despre Sabat, asociindu-l cu Răscumpărarea.
	* Acum publicul se schimbase. O nouă generaţie a stat în faţa Canaanului, gata să intre în odihna promisă (Evrei 3:8-11,16-19).
	* Pe măsură ce ne amintim poruncile, accentul Sabatului cade de data aceasta, nu asupra puterii creatoare a lui Dumnezeu, ci asupra puterii sale de răscumpărare (Deut. 5:12-15).
	* Sabatul leagă astfel trecutul [Creaţia], prezentul [Răscumpărarea] şi viitorul [o nouă creaţie locuită de cei răscumpăraţi] (Isaia 66:23).
	* Sabatul ne arată către Isus, Creatorul şi Mântuitorul nostru, cu care vom împărtăşi eternitatea.
3. **Sabatul şi odihna.**
	* Cum ar trebui să ne odihnim în Sabat, în conformitate cu Ps. 92; Ex. 16:29 şi Is. 58:13?
		+ Lăudându-L pe Dumnezeu (v. 1)
		+ Vorbind celorlalţi despre Dumnezeu (v. 2)
		+ Cântându-i lui Dumnezeu (v. 3)
		+ Bucurându-mă de creaţia lui Dumnezeu (v. 4-5)
		+ Amintindu-ne dreptatea lui Dumnezeu (v. 6-9)
		+ Găsind forţe noi în Dumnezeu (v. 10)
		+ Întâlnindu-ne cu Dumnezeu în biserica Sa (v. 13)
		+ În compania familiei şi a prietenilor (Ex. 16:29)
		+ Fără a ne face plăcerile (Is. 58:13)
		+ Desfătându-ne în Sabat (Is. 58:13)
		+ Fără a ne gândi la lucru sau a vorbi despre el (Is. 58:13)
	* „Atunci te vei bucura în Domnul” (Isaia 58:14)