Rezumatul Studiului 8 - Liberi să ne odihnim

1. **Liberi de păcat: slăbănogul şi prietenii săi.**
	* **Cauzele bolii.**
		+ O viaţă de păcat îl adusese pe acest om la o paralizie incurabilă. Este evident: cauza multor boli se regăseşte în încălcarea legilor divine, în special în cele ale sănătăţii.
		+ Cu toate acestea, această perspectivă poate limita înţelegerea bolii. De când păcatul a intrat în lume, acesta provoacă boli. Puteţi face cancer pulmonar fără a fi fumat vreodată. De ce? Datorită răului care domneşte în această lume.
		+ Slăbănogul a suferit datorită propriului său păcat, dar el avea două lucruri: prieteni cărora le păsa; şi un Mântuitor care are întotdeauna timp să dea odihnă celor în nevoie.
	* **Eliberarea de vină.**
		+ Isus a ajuns direct la rădăcina problemei. Paralizia a fost doar un simptom. Originea era înăuntru. Avea nevoie să fie iertat şi eliberat de vinovăţie.
		+ Odată ce a primit iertarea şi, odată cu acesta, odihna spirituală de care avea nevoie, boala lui a rămas doar o supărare suportabilă. Cu toate acestea, Isus a decis să-l elibereze şi de boală.
		+ Mântuitorul nostru ne asigură că ne putem odihni în asigurarea iubirii, harului şi iertării Sale chiar acum, chiar şi în mijlocul suferinţei noastre.
2. **Liberi de descurajare: Ilie Tişbitul.**
	* **Cauzele descurajării.**
		+ Ameninţarea Izabelei l-a făcut să intre în panică. Dominat de frică fuge fără ţintă.
		+ Lipsă de credinţă? Nu, credinţa lui a rămas fermă (1 Regi 19:10). Fusese supus unei presiuni severe, iar decretul de moarte i-a secat puterea.
		+ În această stare, nu putea gândi clar. Avea nevoie de odihnă, dar nu ştia unde şi cum să o găsească. Pur şi simplu fugea.
		+ Cazul lui Ilie ne învaţă să nu judecăm pe cineva care cade în descurajare sau depresie. Dimpotrivă, susţine-l, ascultă-l şi încurajează-l.
	* **Disperarea.**
		+ Abandonat gândurilor negative, Ilie şi-a dat seama ce a însemnat fuga lui pentru poporul Israel. Poate că a stricat reforma care avea loc, poate că l-a dezamăgit pe Dumnezeu, poate ... ar fi mai bine să fie mort.
		+ Dar în cele din urmă a încetat să alerge, în cele din urmă s-a oprit să reflecteze. Rugăciunea sa este scurtă (1 Regi 19:4), dar este ocazia lui Dumnezeu de a interveni.
		+ Este posibil să nu putem să-L simţim pe Dumnezeu sau să părem nevrednici de atenţia Lui, dar Dumnezeu este acolo, lângă noi, privindu-ne cu dragoste şi tandreţe.
	* **Ridică-te şi urmează.**
		+ Înainte de a obţine odihnă spirituală, Ilie avea nevoie de odihnă fizică: mâncare şi somn. Acum era pregătit pentru întâlnirea sa cu Dumnezeu.
		+ Dumnezeu îşi îndreaptă acum paşii, îl face să reflecteze şi, în liniştea unui fluier liniştit, îi încredinţează noi sarcini de îndeplinit (1 Regi 19:11-18).
		+ Viaţa lui nu s-a încheiat sub un ienupăr. Urma să coboare foc din cer din nou, trebuia totuşi să caute pe cei 7.000 care căutau reforma spirituală a lui Israel, mai erau prieteni noi de făcut. Sfârşitul? Un car de foc şi o călătorie directă în Rai!
		+ Cu cât ne vedem mai întunecate vieţile, cu atât mai mult trebuie să ne uităm la Dumnezeu pentru odihnă.