

# VIAȚA ÎNTR-O SOCIETATE DE TIPUL 24/7

Studiul 1 pentru 3 iulie 2021



„Sufletul meu  
suspină și  
tânjește de dor  
după curțile  
Domnului; inima  
și carnea mea  
strigă către  
Dumnezeul cel  
Viu!”

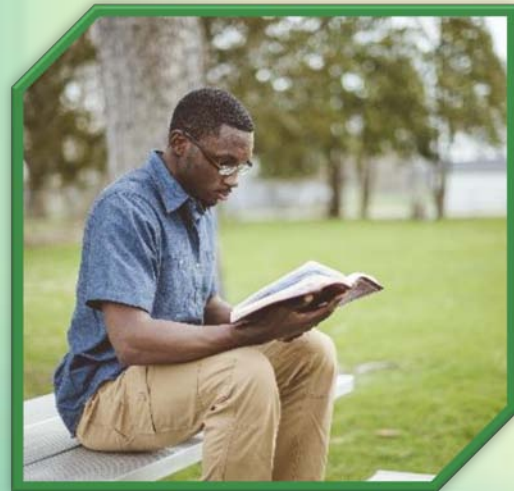
(Ps. 84:2)



A trăi într-o societate care funcționează douăzeci și patru de ore pe zi, șapte zile pe săptămână este o adevărată provocare.

Cum putem găsi odihnă în mijlocul agitației?

După cum vom vedea de-a lungul acestui trimestru, Dumnezeu ne-a dat în Cuvântul Său orientările necesare pentru a găsi nu numai odihna fizică și mentală, ci - mai ales - cea mai importantă odihnă, cea spirituală.



- **Necesitatea odihnei.**
- **Dumnezeu este preocupat de odihnă.**
- **Odihna biblică:**
  - ➔ **Odihna în V.T.**
  - ➔ **Odihna în N.T.**
- **Odihna fără Dumnezeu.**

# NECESITATEA ODIHNEI

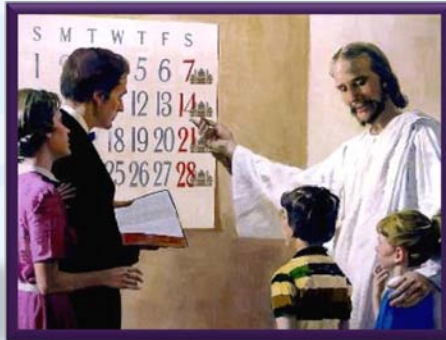
„dar ziua a șaptea este Sabatul Domnului, Dumnezeuul tău. Să nu faci nicio lucrare, nici tu, nici fiul tău sau fiica ta, nici robul tău sau roaba ta, nici boul, nici asinul și niciun alt animal de-al tău, nici străinul care locuiește în cetatea ta, pentru ca robul tău și roaba ta să se odihnească la fel ca tine.” (Deuteronom 5:14)



Cu toții, fără excepție, avem nevoie de odihnă. Chiar și animalele au nevoie de ea! Chiar și Adam și Eva au avut nevoie să se odihnească într-o lume perfectă, fără păcat și stres. Însuși Dumnezeu s-a odihnit după 6 zile de muncă! (Gen. 2:1-3).

Dumnezeu a plasat în timp un palat care să ne ofere odihnă. O odihnă care depășește recuperarea din oboseala fizică sau psihică.

La fiecare șase zile de muncă, Dumnezeu ne poruncește ca, așa cum a făcut El, să dedicăm 24 de ore să ne odihnim în compania Sa (Exodul 20:8-11).



# DUMNEZEU SE PREOCUPĂ DE ODIHNĂ

„Tu zici: 'Vai de mine! Domnul a adăugat întristare la durerea mea. Sunt sleit din cauza suspinelor și nu găsesc odihnă.'” (Ieremia 45:3)

Ce a motivat lipsa de odihnă a lui Baruc, secretarul lui Ieremia (Ieremia 45:1-5)?

Au fost vremuri rele pentru Ierusalim. Cu un an înainte, Nebucadnețar atacase orașul și luase prizonieri pe câțiva dintre prinți și unele din uneltele templului (Dan. 1:1).

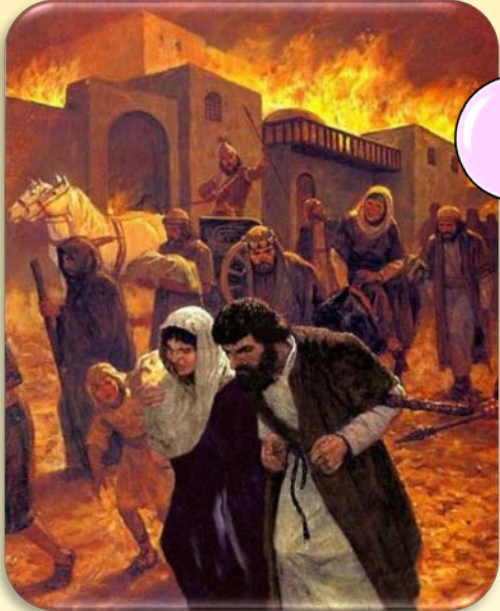
La această durere s-a adăugat tristețea mesajelor de distrugere pe care Dumnezeu le trimitea prin Ieremia. Era sub o epuizare emoțională teribilă și nu-și putea găsi odihnă.



# DUMNEZEU SE PREOCUPĂ DE ODIHNĂ

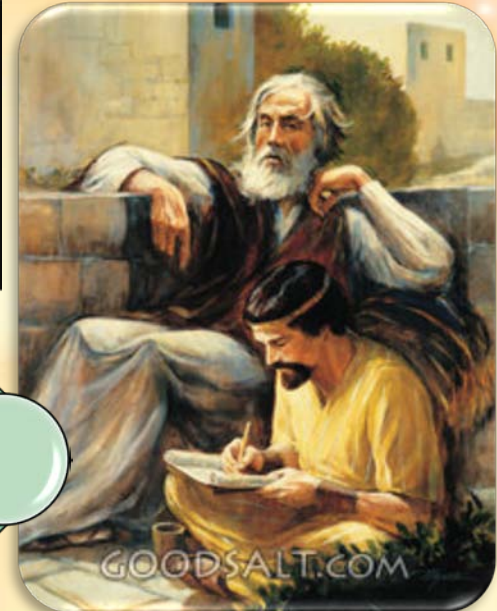
„Tu zici: 'Vai de mine! Domnul a adăugat întristare la durerea mea. Sunt sleit din cauza suspinelor și nu găsesc odihnă.'" (Ieremia 45:3)

Dumnezeu îi oferă lui Baruc un răspuns dublu:



**Înțeleg durerea ta.** Mă doare enorm să trebuiască să-mi pedepsesc copiii; să-i distrug pe cei pe care i-am creat cu dragoste și i-am îngrijit.

**Îți voi păstra viața.** Chiar și în mijlocul distrugerilor, „Ție însă îți voi da ca pradă propria ta viață, oriunde vei merge.”  
(Ieremia 45:5)



În tristețe și durere, Dumnezeu are o promisiune specială și pozitivă pentru fiecare dintre noi. Ne oferă o pauză, o odihnă, în mijlocul dificultăților.

# ODIHNA ÎN VECHIUL TESTAMENT

„În ziua a șaptea, Dumnezeu și-a sfârșit lucrarea pe care o făcuse. El S-a odihnit” (Geneza 2:2)

Vechiul Testament folosește diferiți termeni ebraici pentru a marca odihna:

*shabbat*

Gen. 2:2-3; Ex. 5:5

A înceta munca, a se odihni, a-și lua o vacanță

*nuakh*

Ex. 20:11; Deut. 5:14; Iov 3:13; Num. 10:36; 2 Regi 2:15

A se odihni, a se așeza, a veni. Se folosește în porunca a 4-a

*shaqat*

Iosua 11:23

A se odihni, a primi alinare, a fi liniștit

*raga`*

Deut. 28:65; Ier. 50:34

Utilizat în mod obișnuit cu fraze care indică incapacitatea de a se odihni

*shakab*

Deut. 31:16; 2 Sam. 7:12

A se întinde, a dormi, a fi mort

# ODIHNA ÎN NOUL TESTAMENT

„Isus le-a zis: „Veniți cu Mine într-un loc pustiu, doar voi singuri, și odihniți-vă puțin!” Căci erau mulți care veneau și plecau, iar ei n-aveau timp nici măcar să mănânce.” (Marcu 6:31)



Noul Testament folosește, de asemenea, diferiți termeni grecești pentru a denumi odihna:

*anapauō*

Mat. 11:28; 26:45; 1 Cor.  
16:18

Odihnă, relaxare, reînviore. Se poate referi la odihna fizică sau morală.

*hēsychazō*

Luc. 23:56; 1 Tes. 4:11;  
Fapte ap. 11:18

Odihna sabbatului, viață liniștită; a tăcea pentru că nu are nimic de obiectat

*katapauō*

Evrei 4:4

A face să înceteze, a face să se odihnească, a se odihni. Folosit în Evrei 4

În Marcu 6:31 Isus le poruncește ucenicilor să se retragă pentru a se odihni. Perioadele de odihnă ne protejează sănătatea și bunăstarea emoțională. Acest principiu ar trebui să se aplice oricărei perioade aglomerate, chiar și atunci când facem lucrarea lui Dumnezeu.





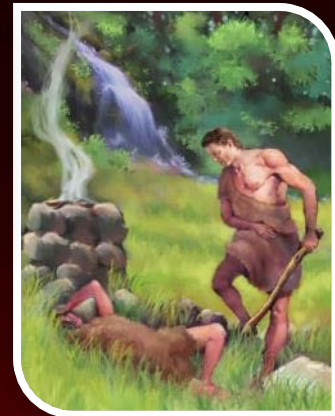
# ODIHNA FĂRĂ DUMNEZEU

„Iată, Tu m-ai izgonit azi de pe fața pământului și voi fi ascuns dinaintea feței Tale. Voi fi fugar și rătăcitor pe pământ și oricine mă va găsi mă va ucide.” (Geneza 4:14)

Aceasta este declarația unei persoane care fuge de Dumnezeu. Care refuză să-și recunoască păcatul. Temându-se doar de pedeapsa pe care o poate primi pentru faptele sale rele.

Fugind de la Dumnezeu, Cain a încercat să-și satisfacă nevoia de odihnă spirituală și dorul său de har divin, alergând după lucruri, relații umane sau o viață excesiv de aglomerată. Foarte actual, nu crezi?

O viață cu activitate agitată, o viață 24/7, o viață fără odihna pe care o oferă Dumnezeu, ne va face să pierdem perspectiva; să ne epuizăm fizic, psihic și emoțional; să neglijăm rugăciunea și studiul Bibliei; pe scurt, să ne îndepărtăm de Sursa odihnei, de Sursa vieții (Matei 11:28).



**„Avem nevoie să apreciem mai pe deplin însemnătatea cuvintelor: „Cu ... drag stau la umbra lui”. (Cântarea Cântărilor 2:3). Cuvintele acestea nu aduc în mintea noastră tabloul unei treceri grăbite, ci al unei odihne liniștite.[...] Să ne abatem de la căile pline de praf și dogoritoare ale vieții și să ne odihnim la umbra iubirii Domnului Hristos. Aici câștigăm tărie pentru luptă. Aici învățăm cum să mai ușurăm truda și chinul și cum să vorbim și să cântăm spre lauda lui Dumnezeu. Cei oboseți și împovărați să învețe de la Hristos lecția încrederii liniștite. Ei trebuie să șadă la umbra Lui dacă vor să aibă pacea și odihna Lui.”**