Rezumatul Studiului 10 - Momente de tulburare

1. **Şapte sfaturi pentru evitarea conflictelor.**
	* + *Matei 7:5.* Criticarea greşelilor altora generează mai multe probleme decât soluţii.
		+ *Proverbe 19:11.* Atunci când te simţi ofensat, întreabă-te mai întâi: merită să pornesc un conflict pentru asta?
		+ *Proverbe 17:14.* Înainte de a porni un conflict, gândeşte-te la ce repercusiuni va avea de-a lungul următoarelor două, trei zile. Darămite de peste un an sau doi?
		+ *Romani 14: 19.* Putem preveni conflictul prin urmărirea a două sfaturi simple:
			1. Fă tot ce poate fi făcut care să aducă pacea şi armonia în casa ta.
			2. Caută calea prin care să încurajezi dezvoltarea personală a partenerului tău.
		+ *Efeseni 4:32.* Trebuie să înveţi să ierţi precum Hristos ţi-a iertat ţie, în special atunci când crezi că partenerul tău nu merită iertarea ta.
		+ *Romani 3:23.* Trebuie să acceptăm faptul că partenerul este un păcătos şi nu este perfect. Acceptă-l aşa cum şi Hristos te-a acceptat pe tine.
		+ *Filipeni 2:4.* Nu fă lucrurile doar de dragul tău; pune bunăstarea partenerului pe primul loc. Orice ar fi bun pentru el sau ea, va fi bun şi pentru tine.
2. **Sfaturi pentru rezolvarea conflictelor:**
	* **Stăpânirea mâniei. Efeseni 4:26-27**
		+ Când devine mânia păcat?
			1. Mânia nesănătoasă care izvorăşte din egoism este un păcat împotriva acelora cărora le este adresată.
			2. Dacă mânia sănătoasă arde mocnit, într-un final devine resentiment, care de asemenea este păcat.
		+ Poate că ai un motiv întemeiat să fi mânios, dar nu îl folosi ca să rămâi în această stare.
		+ Roagă-te pentru cei ce-ţi fac rău, iartă-i şi devino tu o binecuvântare pentru ei.
	* **Dragostea adevărată. Coloseni 3:19.**
		+ Unele persoane au un concept greşit despre dragoste. Acestea consideră că cu cât îşi iubesc mai mult partenerul, cu atât mai mult trebuie să-şi impună voia lor pentru ca partenerii lor să fie fericiţi. Aceştia pot recurge chiar şi la violenţă şi abuz pentru a realiza aceasta.
		+ Adevărata dragoste nu este violentă şi nici impunătoare. Ea imită dragostea lui Dumnezeu. Nu se mânie cu uşurinţă. Nu ţine seama de lucruri. Nu se bucură de rău. Întotdeauna protejează (1 Cor. 13; 1 Ioan. 4:7-8).
		+ Atunci când dragostea adevărată guvernează, reciprocitatea este norma. Ambele tabere se simt protejate şi în siguranţă.
	* **Importanţa iertării. Evrei 12:14.**
		+ Apostolul Pavel ne încurajează să trăim în pace cu toată lumea, pe cât ţine de noi (Romani 12.18). Ce legătură are aceasta cu iertarea?
		+ Dacă noi am cauzat problema, trebuie să ne recunoaştem vina şi să ne cerem cu sinceritate iertare.
		+ Dacă cineva ne-a jignit, trebuie să-l iertăm chiar dacă nu şi-a cerut scuze. Dacă Dumnezeu ne-a iertat, nu ar trebui să iertăm şi noi la rândul nostru? (Matei 18:21-35)?
		+ Ţelul nostru ar trebui să fie să restaurăm relaţiile fărâmate, readucându-le astfel pacea înapoi.