

Rezumatul Studiului 1 - Viața într-o societate de tipul 24/7

A Necesitatea odihnei.

- ❖ Cu toții, fără excepție, avem nevoie de odihnă. Chiar și animalele au nevoie de ea! Chiar și Adam și Eva au avut nevoie să se odihnească într-o lume perfectă, fără păcat și stres. Însuși Dumnezeu s-a odihnit după 6 zile de muncă! (Gen. 2: 1-3).
- ❖ La fiecare șase zile de muncă, Dumnezeu ne poruncește ca, așa cum a făcut El, să dedicăm 24 de ore să ne odihnim în compania Sa (Exodul 20:8-11).

B Dumnezeu este preocupat de odihnă.

- ❖ Ce a motivat lipsa de odihnă a lui Baruc, secretarul lui Ieremia (Ieremia 45:1-5)?
- ❖ Au fost vremuri rele pentru Ierusalim. Cu un an înainte, Nebucadnețar atacase orașul și luase prizonieri pe câțiva dintre prinți și unele din uneltele templului (Dan. 1:1).
- ❖ La această durere s-a adăugat tristețea mesajelor de distrugere pe care Dumnezeu le trimitea prin Ieremia. Era sub o epuizare emoțională teribilă și nu-și putea găsi odihnă.
- ❖ Dumnezeu îi oferă lui Baruc un răspuns dublu:
 - Înțelege durerea ta. Mă doare enorm să trebuiască să-mi pedepsesc copiii; să-i distrug pe cei pe care i-am creat cu dragoste și i-am îngrijit.
 - Îți voi păstra viața. Chiar și în mijlocul distrugerilor, „Ție însă îți voi da ca pradă propria ta viață, oriunde vei merge.” (Ieremia 45:5)
- ❖ În tristețe și durere, Dumnezeu are o promisiune specială și pozitivă pentru fiecare dintre noi. Ne oferă o pauză, o odihnă, în mijlocul dificultăților.

C Odihna biblică:

❖ Odihna în V.T.

- Vechiul Testament folosește diferiți termeni ebraici pentru a marca odihna:
 - (1) *Shabbat*: A înceta munca, a se odihni, a-și lua o vacanță
 - (2) *Nuakh*: A se odihni, a se așeza, a veni. Se folosește în porunca a 4-a
 - (3) *Shaqat*: A se odihni, a primi alinare, a fi liniștit
 - (4) *raga`*: Utilizat în mod obișnuit cu fraze care indică incapacitatea de a se odihni
 - (5) *shakab*: A se întinde, a dormi, a fi mort

❖ Odihna în N. T.

- Noul Testament folosește, de asemenea, diferiți termeni grecești pentru a denumi odihna:
 - (1) *Anapauō*: Odihnă, relaxare, reînviare. Se poate referi la odihna fizică sau morală.
 - (2) *Hēsychazō*: Odihna sabatului, viață liniștită; a tăcea pentru că nu are nimic de obiectat.
 - (3) *Katapauō*: face să înceteze, a face să se odihnească, a se odihni. Folosit în Evrei 4.
- În Marcu 6:31 Isus le poruncește ucenicilor să se retragă pentru a se odihni. Perioadele de odihnă ne protejează sănătatea și bunăstarea emoțională. Acest principiu ar trebui să se aplice oricărei perioade aglomerate, chiar și atunci când facem lucrarea lui Dumnezeu.

D Odihna fără Dumnezeu.

- ❖ Fugind de la Dumnezeu, Cain a încercat să-și satisfacă nevoia de odihnă spirituală și dorul său de har divin, alergând după lucruri, relații umane sau o viață excesiv de aglomerată. Foarte actual, nu crezi?
- ❖ O viață cu activitate agitată, o viață 24/7, o viață fără odihna pe care o oferă Dumnezeu, ne va face să pierdem perspectiva; să ne epuizăm fizic, psihic și emoțional; să neglijăm rugăciunea și studiul Bibliei; pe scurt, să ne îndepărtăm de Sursa odihnei, de Sursa vieții (Matei 11:28).